

COPA @ZONA TRIAL 2.09

10a edició

[u z o n a]

01/02 Taradell • 15/02 Tona • 22/03 Folgueroles
26/04 Roda de Ter / Masies de Roda
31/05 Sant Julià de Vilatorrada • 28/06 Calldetenes

10 COPA OSONA

ANYS DE

Una edició especial on volem que no hi faltis

Les proves de 2009

Divertides i selectives com sempre

Benito Ros en acció

El cinc vegades Campió del Món visitarà la Copa Osona

MIRANT ENRERA

Un repàs als campions

**Els qui ho han fet
POSSIBLE**

Un agraïment a tots

Revista-guia '09

+INFO: trialsport.es

@Z

2.09



KRONOS
Automatic

ORANGE NUMBERS

Para más información: 93 218 44 55 · www.kronos.es

Amb motiu de la **10a** edició de la **Copa Osona de Trial** s'ha editat aquesta revista - guia que tens a les mans i que em brinda el poder dedicar unes ratlles.

Durant nou anys la **Copa Osona de Trial** s'ha realitzat en diferents municipis de la comarca d'Osona, municipis molt vinculats a la pràctica de ciclisme, sigui quina sigui la seva modalitat, Trial, BTT, Carretera.

L'organització d'aquesta Copa ens porta a fomentar i popularitzar la modalitat del Trial entre nens i nenes en edat escolar, i el que és més important, fomentar la pràctica de l'esport entre els més petits i així contribuir a la transmissió de valors i a la seva formació com a persones per damunt de tot.

L'esport és una eina ideal per a potenciar una comarca turísticament mitjançant competicions fetes a diferents municipis de la comarca.

El poder arribar a 10 anys de l'organització d'un esdeveniment com aquest és el resultat de la feina ben feta per molta gent durant molts anys. Són persones que estimen aquest esport i que ho fan possible, des dels mateixos participants, equips, clubs, organitzadors, entitats públiques i privades i organismes oficials.

Vull aprofitar en el meu nom i de la junta directiva el reconeixement i felicitació per aquest aniversari i els esforços que comporta l'organització d'un esdeveniment com aquest i a la vegada encoratjar-vos per continuar treballant pel Ciclisme i molt particularment pel Trial que cada cop té més adeptes i practicants.

Carme Mas i Neras

Presidenta Federació Catalana de Ciclisme

Com a **conseller comarcal d'Esports** em plau presentar-vos l'edició dels 10 anys de la **Copa Osona de Trial**. Un aniversari com aquest sempre és una molt bona notícia per a l'esport comarcal, ja que posa de manifest que l'esport és un àmbit viu i dinàmic als nostres municipis, gràcies sobretot a les entitats i a la població civil.

És un honor per a la nostra comarca que aquest esdeveniment esportiu sigui un referent al país per a l'esport del Trial. La trajectòria d'aquesta competició, la història i els resultats n'avalen la feina ben feta.

Des del Consell Comarcal d'Osona donem suport a activitats esportives com la **Copa Osona de Trial** perquè fomenten la pràctica de l'esport, promouen hàbits saludables i valors com ara la cultura de l'esforç, el respecte al medi ambient, la convivència i la tolerància, per esmentar-ne només alguns, que són imprescindibles en una societat democràtica, oberta i justa com la nostra.

Des d'aquí només em queda encoratjar-vos a continuar treballant com fins ara per l'esport osonenc per tal que ens puguem tornar a trobar d'aquí uns anys per celebrar noves fites i nous èxits que de ben segur assolireu.

Per molts anys!

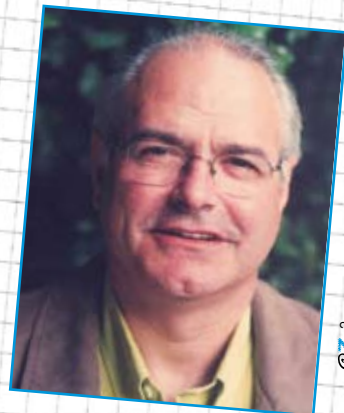
Josep Musull i Parramon

Conseller Comarcal d'Esports



**Carme
Mas i
Neras**

**Josep
Musull i
Parramon**





EASSUN[®]

Spirit
PHOTOCROMATIC



La gafa **SPIRIT PH** cambia en tan solo unos segundos de protección cat 1 a cat 3 y a la inversa. Siendo el arma definitiva que necesitas para montar en bici.

Las lentes fotocromaticas de **SPIRIT PH** estan fabricadas por BNL del grupo Essilor.

Si las pruebas, no podrás usar otras gafas.



SE
ADAPTA
A TU
MEDIO

L'escola Trialsport amb seu a Calldetenes va tenir la iniciativa d'organitzar unes proves puntuables per tal de que els seus alumnes poguessin **posar en pràctica el que aprenien.**

LA COPA OSONA



**Siguís d'on siguis, tinguis l'edat que tinguis,
la bici que tinguis, el nivell que tinguis,
...segur que a la COPA OSONA
hi trobes el teu lloc.**

L'any 2000 es va disputar la primera prova del **Campionat d'Osona de Trial**, que és com aleshores s'anomenava. Va ser a Folgueroles el diumenge 30 d'abril a una de les pedreres del municipi i va comptar amb 13 inscrits.

Des d'aleshores aquesta competició no ha parat de créixer, esportistes d'arreu de Catalunya i de fora d'ella han sentit a parlar del bon ambient i la qualitat de les proves d'Osona i no s'han pogut resistir de venir a participar o si més no a veure els esportistes en acció.

S'ha convertit fins i tot en un trampolí per a molts esportistes per fer el salt a proves nacionals i internacionals, convertint OSQNA com a referent en la pràctica d'aquest esport.

10a EDICIÓ

Aquest 2009 arriba la 10a edició de la COPA OSONA DE TRIAL. És per aquest motiu que volem que sigui especial i la volem celebrar amb tu.

Els objectius de les proves continuen sent els mateixos ara que fa deu anys:

- Fomentar la pràctica de l'esport.
- Promocionar l'esport de base.
- Contribuir a la promoció de l'esport femení.
- Buscar l'entreteniment per sobre del resultat esportiu.
- Contribuir al desenvolupament integral dels seus practicants.

La COPA OSONA DE TRIAL és possible gràcies a TRIALSPORT i la U.C.VIC, que juntament amb altres entitats, ajuntaments i col·laboradors han fet possible arribar a la 10a edició.

La Copa Osona forma part del **circuit català de proves de Trial de la FCC, juntament amb altres competicions com la Copa Maresme, la Copa Catalana i la Kid's Cup.**

INFORMACIÓ GENERAL

ELS TROFEUS, ELS OBSEQUIS I ELS PREMIS

Tothom s'emporta un premi a la Copa Osona

- ▶ Trofeus a cada prova disputada pels **tres primers** de cada categoria.
- ▶ Obsequis exclusius a **cada prova** disputada per a tots els participants.
- ▶ Reconeixements a la **participació local**.
- ▶ Trofeu a **la millor noia** classificada de cada categoria a la general final.
- ▶ Trofeu **Consell Comarcal d'Osona** als osonencs **millor classificats** a la general final de cada categoria.
- ▶ Trofeu pels **tres primers** de cada categoria a la general final.
- ▶ Premi especial 10è aniversari (lot rellotge **Kronos** + ulleres **Eassun**, valorat en 220 €) pel **10è classificat final*** de cada categoria. **s'han d'haver disputat les 6 proves i recollir-lo personalment, si no és així el premi passarà al 9è classificat aplicant el mateix criteri i així successivament.*
- ▶ Premi **campió absolut*** (obsequi d'un dinar al

restaurant Can Jubany per a quatre persones + Premi especial 10è aniversari). **s'han d'haver disputat les 6 proves i recollir-lo personalment.*

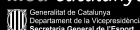
- ▶ Premi **últim absolut*** (obsequi del mallot de Campió del Món Benito Ros dedicat + Premi especial 10è aniversari). **s'han d'haver disputat les 6 proves i recollir-lo personalment.*
- ▶ Premi d'un rellotge **Kronos** al **nº1** del rànquing FCC 2009.

ELS PREUS

Et recomanem d'obtenir la llicència federativa, ja que la pots tenir a partir de només 10 € l'any!

- ▶ Inscripció participants amb llicència: **16 €**, segon germà: **11 €** (inclou la placa de dorsal per a tota la temporada).
- ▶ Llicència de dia: **15 €**.
- ▶ Renovació placa de dorsal: **6 €**.

Totes els resultats i fotos els podràs veure el mateix diumenge a www.trialsport.es



ELS HORARIS

Hem dissenyat un sistema d'inscripció àgil i ràpid per optimitzar al màxim el temps.

- Et pots inscriure el mateix dia de la prova de **08:30 a 09:30** del matí.
- Els inscrits entre **08:30 i 09:00**, poden començar la prova amb temps de sortida a les **09:00**.
- Els inscrits entre **09:00 i 09:30**, poden començar la prova **immediatament**, tenint en compte l'hora d'inscripció.
- Si arribes tard i t'inscrius a partir de les **09:30**, se't marcarà la sortida a les **09:30**.
- El temps de les curses serà **3 hores + 30 minuts** de penalització.
- El lliurament de premis es farà seguidament al finalitzar la competició.

Alguns consells per no entrar fora de temps:

- Comença a fer les zones immediatament després de fer la inscripció.
- Fes la prova individualment.
- Lliura la targeta immediatament una vegada hagi acabat.

LES CATEGORIES

A la Copa Osona hi ha un lloc per a tothom. Volem que t'ho passis bé!

Categories mixtes	Any naix.	Edat	Recorregut de zona
Open blanc*	---	---	blanc
Open blau*	---	---	blau
Benjamí	2001 i després	8 i -	lliure
Principiant	1999-2000	9 i 10	blanc
Aleví	1997-1998	11 i 12	blau
Infantil	1995-1996	13 i 14	verd
Cadet	1994 i abans	15 i +	taronja
Expert**	---	---	vermell

** A les categories **open** t'hi pots inscriure tinguís l'edat i el nivell que tinguís.*

*** Segons rànquing FCC 2009 i oberta a participants de qualsevol edat.*



CARACTERÍSTIQUES DELS RECORREGUTS

- **Lliure:** zones generalment de baixada, amb algun obstacle per esquivar i algun gir a dreta o esquerra.
- **Blanc:** zones generalment de baixada combinant una mica de pujada, amb algun obstacle per pujar i algun gir a dreta o esquerra.
- **Blau:** zones amb més pujades i obstacles per pujar i saltar, tan de cavallet, de cara o de costat. Girs a dreta o esquerra tancats on cal fer canvis.
- **Verd:** zones on gairebé sempre és imprescindible saber fer el cavallet. Pujades complicades on cal saber botar. Salts laterals i de cara.
- **Taronja:** zones amb pujades laterals i de cara. Passos d'obstacle a obstacle i pendents pronunciades. Salts que poden arribar a 1,20 m d'alçada.
- **Vermell:** zones amb pujades laterals i de cara amb espai reduït i que poden superar el metre d'alçada. Passos d'obstacle a obstacle on cal aguantar-se amb un roda per anar de l'un cap a l'altre. Pendents molt inclinats i salts complicats de gairebé dos metres.

01/02/09

Taradell

Ajuntament de Taradell Vila, 45 (08552)
T. 93 812 61 00 www.taradell.cat

La prova

Des dels seus inicis la prova inaugural de la Copa Osona s'havia disputat al bosc del Càmping La Vall. Des de l'any passat es va canviar d'ubicació i la prova es disputa al costat de l'avinguda Goitallops, la mateixa que porta al càmping. El centre neuràlgic de la prova és a les escoles de les Pinadiques, ubicades a la mateixa avinguda.

Les zones de la prova transcorren en un camí obac darrera de les escoles, on predomina la presència de grans blocs de roca en pronunciats pendents.

NOTA IMPORTANT Coincidint amb l'inici de les competicions oficials, us posem a disposició la possibilitat d'obtenir la **licència federativa** el mateix dia i lloc de la cursa. Si és la primera vegada que la tramites és imprescindible que portis **fotocòpia del DNI o llibre de família i número de la targeta sanitària**. Així mateix també us posem a disposició la possibilitat d'efectuar la **revisió mèdica** (obligatòria a partir de la categoria cadet, 94 i abans). **Horari:** de 07:00 a 10:00.

ATENCIÓ: interessats en la revisió venir a primera hora. Preu: **35 € revisió completa amb electrocardiograma**.

Les revisions mèdiques les efectuarà el **Dr. Josep Brugat**, del centre mèdic per a l'esport **CEMPLA-SPORT**.



**Lat. 41° 51' 91" N
long. 002° 17' 10" E**

Taradell es troba a la falda del Montseny, el seu terme enllaca amb la plana de Vic i les Guilleries. La seva superfície és de 26,5 km² i la seva altitud mitjana és de 623 m. Taradell té un important patrimoni històric, destacant diversos masos del segle X. Està format per tres nuclis de població clarament diferenciats: la vila de Taradell, el barri de Mont-rodon i el barri de la Plana de la Madriquera.

Podeu arribar-hi per la carretera C-17 de Barcelona a Puigcerdà. A l'alçada de Malla agafar la BV-5306 direcció Taradell. Si es ve de Vic seguir per la B-520 passant per Sta. Eugènia de Berga.

On menjar

Braseria La Font Gran 93 812 70 46
Pizzeria Ciao-ciao 93 812 64 92
Restaurant La Safanòria 93 880 03 43
Restaurant Terra Endins 93 880 03 87
Restaurant El Nou Montseny 93 812 65 65

Restaurant Peccata Minutta 93 812 70 29
Restaurant El teu Ambient 93 880 12 50
Restaurant Hostal Rosa 93 880 00 80
Restaurant Masia La Roca 93 812 70 83

Restaurant La Raureda 667 471 607
Bar Restaurant El Racó 93 880 03 58
Restaurant El Gurri Xic 93 880 08 28

Llocs d'interès
Castell de Taradell
La Font Gran

Ajuntament de Tona

Font, 10 · (08551)

T. 93 887 02 01

www.tona.cat

Tona

15/02/09

Lat. 41° 50' 12" N long. 002° 13' 04" E

El municipi de Tona, amb una extensió de 16,47 km² i amb una altitud mitjana de 598 m., forma part de la Plana de Vic dins la comarca d'Osona. A només 10 km. de Vic i situat estratègicament entre Barcelona, Manresa i Girona gaudeix d'un estol de carreteres que fan la població molt accessible des de qualsevol punt de Catalunya.

Gràcies a la troballa de les aigües sulfuroses descobertes a finals del segle XIX, Tona es convertí en poble d'estiueig amb moltes cases senyorials i algun balneari.

Podeu arribar-hi per la carretera C-17 (antiga N-152), o des de Lleida i Girona per la C25 (Eix Transversal) enllaçant amb la C-17, direcció Barcelona.

La prova

Tona té una llarga tradició amb la pràctica del Trial, tant de bicicleta com de moto.

La prova es desenvolupa entre el Balneari Codina i el parc de la Font del Ferro. Les inscripcions i la sortida es fan al mateix jardí del Balneari, on també hi ha unes espectaculars zones amb pedres, troncs i travesses. La resta de zones, de terra, es troben al parc de la Font de Ferro.

Per arribar al Balneari Codina cal seguir per la carretera BV-5303 direcció Manresa i trencar a l'esquerra al carrer Camí del Vilar.

La Unió Ciclista Tona i el Moto Club Tona col·laboren amb la prova.

on menjar

Bar-Restaurant Orient
93 887 00 02

Bar-Restaurant Medina
93 812 42 80

Bar-Restaurant Pau
93 887 19 32

Bar-Restaurant habitatges
Tutelats 93 812 46 32

Restaurant Boccatta di Mare
93 812 44 42

Restaurant Aloha
93 887 02 77

Restaurant El Angelo del

Goloso

93 887 03 12

Escola d'Hostaleria d'Osona
93 998 08 54

Foment d'Esports
93 887 08 64

Cafeteria La Crema
93 812 49 43

Restaurant La Ferreria
93 812 53 56

Restaurant - Braseria

La Noguera 93 812 53 33

Bar-Restaurant La Terrassa

93 887 01 63

Pizzeria el Castell

93 887 08 62

Pizzeria La Lluna

93 887 18 49

Braseria - Taverna Tomboc-
tou 93 812 43 23

Restaurant Torre Simón
93 887 00 92

Restaurant Sal i Pebre

93 812 45 93

Restaurant Siracusa

610 91 90 66

Cafeteria - Restaurant 4

Carreteres 93 887 03 50

Cervezeria - Restaurant XTU

93 812 49 13

Restaurant La Canal

93 887 13 47

Llocs d'interès

Església de Sant Andreu
del Castell

Conjunt arqueològic del
Camp de les Lloses

22/03/09

Folgueroles

Lat. 41° 56' 90" N
long. 002° 19' 55" E

Folgueroles és un petit municipi d'Osona amb una extensió de 10 km² i amb una altitud mitjana de 552 m. Està situat a cavall de la plana de Vic i de l'inici de les Guílleries. El poeta *Jacint Verdaguer* va néixer a Folgueroles el 17 de maig de 1845. El naixement del poeta més important de la literatura catalana moderna ha determinat, en certa manera, l'evolució del poble i de la gent de Folgueroles.

Podeu arribar-hi des de Girona o Lleida per la C-25, *Eix Transversal (sortida 187)* amb sortida a Folgueroles, i si veniu de Barcelona o Ripoll podeu venir per la C-17 (antiga N-152) fins a enllaçar amb la C-25, fins a la sortida de Folgueroles.



FOLGUEROLES



La prova

Folgueroles ha acollit des de fa anys diverses competicions de Trial d'àmbit autonòmic i nacional. Aquestes proves tenien lloc a les pedreres del poble ubicades a la carretera que porta a Vilanova de Sau.

Actualment la prova té lloc al bosc de *Can Clotet*, un bonic paratge boscós que antigament també s'hi havia extret pedra. Les zones es caracteritzen pels pendents de pedra, blocs de pedra, terra i fullaraca.

Per arribar al lloc de la prova cal seguir per la N-141 direcció Vilanova de Sau. Després de passar el trencant ubicat a la dreta que indica la Ruta dels Ibers, cal trencar a l'esquerra seguint per una pista forestal. A 800 m. hi ha la prova.



on menjar

Restaurant Can Pascual
93 812 21 18

Ca la Carme 93 888 75 19

Cafè Bar Amadeu 93 888 71 80

Can Baldiri 93 812 2143

Karnack 93 888 76 61

L'espai 93 888 75 60

Llocs d'interès

Espai Natural Guílleries-Savassona

Casa Museu Verdaguer

Ajuntament de Folgueroles

Plaça Verdaguer, 2 (Can Dachs)
(08519) T. 93 812 20 54

Roda de Ter Les Masies de Roda

26/04/09

Els municipis de **Roda de Ter** i de **Les Masies de Roda** es troben al nord de la comarca d'Osona, al costat del riu Ter. Roda de Ter té una extensió de 2,23 Km², mentre que Les Masies de Roda en té 16,38.

L'altitud mitjana és de 455 m. El terme municipal de Les Masies de Roda envolta pràcticament el municipi de Roda de Ter excepte a ponent, on limiten tres poblacions: Les Masies, Roda de Ter i Gurb. Els dos municipis es van dividir l'any 1805.

Podeu arribar-hi des de Girona o Lleida per la **C-25, Eix Transversal** (sortida 183) amb sortida a Roda de Ter, i si veniu de Barcelona o Ripoll podeu venir per la **C-17 (antiga N-152)** fins a enllacar amb la **C-25**, fins a la sortida de Roda de Ter.

Lat. 41° 58' 37" N
long. 002° 19' 45" E

La prova

La prova té lloc a l'entorn de l'*Ermita de Sant Salvador de Còdol*, situada en un paratge molt bonic, envoltada de bosc i molt a prop de les aigües del pantà de Sau. Les zones es caracteritzen pels forts pendents de pedra i terra, parts d'elles d'una antiga pedrera.

on menjar

El Bressol 93 854 04 30
Fonda Urgell 93 850 00 82
Snack-bar St.Sebastià 93 854 05 81
Hostal Sant Jordi de Roda
93 854 05 20

Paratge del Parador 93 812 23 23
Club Tennis Manlleu 93 85145 40
Bar Nou 93 854 07 26
Monestir de St. Pere de Casserres
93 744 71 18 - 608 892 200

Per arribar-hi, cal travessar Roda de Ter i seguir per la **C-153** direcció l'Esquirol. Al barri de les Cases Noves, trencar a la dreta i seguir per una estreta carretera durant **1,5 km.**

Pedal Ter i BTT Cases Noves col·laboren amb la prova.

Ajuntament de Roda de Ter
Plaça Major, 4 [08510]
T. 93 850 00 75
www.rodadeter.cat

Ajuntament de Les Masies de Roda
Ctra. de Manlleu a Roda, s/n
[08510] T. 93 854 00 27
www.lesmasies.org

Llocs d'interès

Jaciment arqueològic l'Esquerda
Monestir de Sant Pere de Casserres



Lat. 41° 55' 42" N
long. 002° 19' 39" E

31/05/09

SANT JULIÀ
DE VILATORTA



El poble de Sant Julià té una extensió de 16 km² i una altitud mitjana de 595 m. Es troba gairebé a la ratlla fronterera amb el municipi de **Calldetenes**. El municipi es troba a uns sis quilòmetres de Vic, la capital de la comarca d'Osona. La part est del municipi constitueix la separació natural de la **Plana de Vic** i de les Guillerries. El nucli està format per diferents edificacions **modernistes** d'alt interès arquitectònic.

Podeu arribar-hi des de Girona o Lleida per la **C-25, Eix Transversal** (sortida 187) amb sortida a *Sant Julià de Vilatorta* i seguir per la **BV-5201**. Si veniu de Barcelona o Ripoll podeu venir per la **C-17 (antiga N-152)** fins a enllaçar amb la **C-25**, fins a la sortida de *Folgueroles*.

La prova

La prova es desenvolupa al parc de les Set Fonts i pels camins de pujada que porten fins el casal fortificat de Bellpuig.

Les zones estan formades per blocs de pedres, combinant algunes pujades i baixades de terra amb arrels.

Per arribar-hi cal travessar el poble i seguir per la **BV-5202** direcció Vilal·lons. A uns **300 m** cal trencar a la dreta.

El Club Ciclista Calma col·labora amb la prova.

Ajuntament de Sant Julià de Vilatorta
Plaça Marquès de la Quadra, 1 [08504]
T. 93 812 21 79 www.santjuliavilatorta.cat



on menjar

Pícnic a Santa Margarita 619 31 44 54
(amb activitats de piscina i volley gratuïts)
Bar Catalunya 93 888 82 15
Bar-Restaurant de Les Set Fonts 93 812 21 48
Frankfurt Sant Julià 93 888 76 27
Hostal Restaurant Ca La Manyana 93 812 24 94
Hotel Torre Martí 93 888 83 72
Mas Albereda Hotel 93 812 28 52
Restaurant Cal Teixidor 93 888 70 36

Restaurant De Puig-L'agulla 93 888 82 10
Restaurant Drac De Sant Jordi 93 812 29 18
Restaurant Els Lleons 93 888 82 24
Restaurant La Pizza 93 812 20 70
Restaurant La Troballa 93 812 28 28

Llocs d'interès

Monestir-castell de Sant Llorenç del Munt
Edificacions modernistes

Lat. 41° 55' 38" N
long. 002° 17' 35" E

28/06/09

Calldetenes



El terme municipal de Calldetenes, de 5'80 km², es troba a dos quilòmetres de Vic, és el tercer més petit de la comarca d'Osona i té una altitud mitjana de 489 m. El terme comprèn, a part del poble de Calldetenes, el nucli del voltant de l'església de Sant Martí de Riudeperes, centre històric del municipi, i també hi trobem el monestir de Sant Tomàs.

Podeu arribar-hi des de Girona o Lleida per la C-25, Eix Transversal (sortida 187) amb sortida a Calldetenes. Si veniu de Barcelona o Ripoll podeu venir per la C-17 (antiga N-152) fins a enllaçar amb la C-25, fins a la sortida de Calldetenes.

La prova

Calldetenes disposa des de l'any 1997 de la primera escola de Trial fundada i dirigida per Dani i Blai Parramon convertint-se aquesta en referent per a la resta d'escoles instaurades fins el moment.

La darrera prova de la Copa Osona té lloc a les instal·lacions permanents de Trial. **El circuit disposa de tot tipus de zones, tant naturals com artificials.**

Les inscripcions i la sortida es fan des de la **piscina municipal** (zona esportiva), carrer *Jaume Fuster*, les zones de competició es troben a 50 m.

El lliurament de premis es fa a l'emblemàtic *teatre - auditori* situat a la *plaça 11 de setembre*, al costat de l'ajuntament.

*nota: *No et descuidis de portar banyador i tovallola, ja que amb la inscripció tens una entrada per anar-te a refrescar a la piscina després de la prova!*

El restaurant de la piscina us ofereix un menú especial a un preu de 10 € per adult i de 7 € per infantil. Si us voleu quedar a dinar heu de fer la reserva al tel. **696 50 11 27.**

Ajuntament de Calldetenes

Plaça 11 de Setembre s/n
(08506) T. 93 886 31 05
www.calldetenes.cat

On menjar

Bar restaurant Piscina 696 50 11 27

Bar restaurant Sukipà 93 889 13 04

Bar Restaurant El Roser 93 886 09 01

Hostal Sant Marc 93 886 37 02

Restaurant Bar Ca La Nena 93 889 12 16

Restaurant Can Jubany 93 889 10 23

Llocs d'interès

Ruta del Molins

Ruta del Romànic

Vols veure en accio a BENITO ROS?

Amb cinc títols mundials el navarrès Benito Ros s'ha convertit en tota una referència. Parlar de Benito és parlar de l'impossible, de l'inimaginable, del més bèstia, ...

El coneix molt bé l'ambient que hi ha a Osona, per això també vol celebrar aquests 10 anys, i ho farà venint a alguna de les proves, deleitant a tothom amb una de les seves exhibicions.

x5 uci
World Champion

Com portes això de ser l'amo?

Crec que no sóc l'amo, només se'm dóna bé el Trial i m'esforço per això.

Com vas començar amb tot això?

Com qualsevol nen, comences amb una "Torrot", ... et deixen una bici que no corre i et poses a pujar escales. Vaig començar fent blanques, i amb uns anys d'entrenament aquí estic.

En aquella època tenies idea d'arribar a aquest nivell?

La veritat és que no, només he intentat superar-me a poc a poc.

Estic molt content del nivell que he aconseguit. Tot i això espero millorar encara més.

Quina és l'última bici que vas comprar?

Buf... ni me'n recordo. Crec que una Monty amb tuberia quadrada.

EL NOM DE LA BÈSTIA D'ON VE? PER HAVER DESTROSSAT MOLTES BICIS O PER ...

ÉS LA MANERA COM EM DIU ELEAZAR, UN BON AMIC DE CANÀRIES QUE HA FET UNS QUANTS VÍDEOS MEUS. GRÀCIES

ELE! SUPOSO QUE HO DIUEN AMB BONA INTENCIÓ, JA QUE DE TANT EN TANT FAIG BONES TIBADES.

La mania del casc groc et passarà amb el anys?

He! he! he! Crec que no, ja saps com sóc amb els costums, fes memòria dels frens hidràulics ... el temps que els vaig portar! A més a més, en cas de molta aglomeració de gent, se'm diferencia ràpid pel casc.

Amb la moto també ets un crac, però per què la bici? Perquè

combina més el domini i la tècnica amb la forma física.

Quins plans tens per aquest any?

Millorar una mica més. Donar-li a tot el que se'm posi per davant.

I per acabar, la pregunta que més ràbia et fa : 20 o 26?

He! he... Per suposat 20, és una categoria només per homes.

No descarto 26 quan m'afemini una mica. Ha! ha! ha !!!

Un nou repte: Fer que el Trial arribi on es mereix

Vols afegir alguna cosa més?

Una salutació a tota la colla que li mola el Trial tant com a mi.

uns guants així només poden ser



Tant la Gemma com la seva germana **Mireia**, residents a Sabadell, són unes habituals a les proves osonenques. Curiosament els seus inicis varen ser al Càmping La Vall de Taradell, seu d'algunes proves de la Copa Osona, amb uns cursets impartits per **Dani i Blai Parramon**.

Des del juny ets la nova reina del Trial, com ho portes?

Estic contentíssima! La veritat és que no m'esperava guanyar a la que ha estat set vegades Campiona del món, encara no l'havia guanyat mai. He aconseguit un objectiu que és guanyar el **màxim títol** al que puc aspirar, això no vol dir que no hagi de seguir lluitant. Aquest any haig d'anar a totes per mantenir-lo!



GEMMA ABANT

La Gemma ha estat la primera noia en desbancar del tron a Karin Moor, després de molts anys intocable.

Després d'obtenir un quart, un tercer i un segon, finalment s'ha pogut vestir el valuós mallot de Campiona del Món amb l'esperat primer lloc.

Hi dediques moltes hores a la setmana?

Sí, entreno **quatre dies** a la setmana. Entre setmana intento aprofitar el dia però en trec més profit els caps de setmana perquè puc entrenar al matí. Amb els estudis és complicat ja que aprenen molt.

És compatible l'esport d'elit amb els estudis universitaris?

Sí que ho és, però costa compatibilitzar-ho, sort que aquest any estic en un **Programa de tutoria per a esportistes d'Alt Nivell** a la Universitat, però tot i això he de dedicar moltes hores als estudis, he d'anar el màxim de preparada als exàmens.

Ah!, se li pot preguntar l'edat a una senyoreta?

I tant! Tinc 19 anys i espero poder competir-ne molts més i estar al lloc més alt del podi.

En algunes ocasions t'enfrontes amb nois. Com se sent una al guanyar-los?

Sempre que els puc superar em sento contenta, demostrant que no només és un esport per a nois i que les noies ho podem fer millor que ells, tot i que alguns pensin el contrari. La diferència d'edat actualment és determinant. **Això no vol dir que no pugui fer alguns passos de les zones millor que els nois.**

T'interessa que corrin més noies?

Ami m'encantaria que hi haguessin més noies! Tant de bo competissin igual de noies que de nois, sempre vas amb més ganes quan hi ha més competència. És un esport molt divertit i d'enorme satisfacció!

Animo a totes les noies a que ho provin!

Quins plans tens per aquest any?

Tintentar aprovar el major nombre d'assignatures a la universitat, mantenir el títol mundial i quedar el millor possible a l'Europeu i a la Copa del Món, i el més important, continuar millorant el nivell i a disfrutar!

VOLS AFEGIR ALGUNA COSA MÉS?

M'AGRADARIA QUE EL TRIAL FOS MÉS PRACTICAT I SERIA FANTÀSTIC QUE ARRIBÉS A SER OLÍMPIC!

ABEL MUSTIELES

Amb setze anys ja s'ha vestit el seu primer mallot de **Campió del Món Júnior**. De moment compagina la bici amb els estudis de 2n de batxillerat. Viu a Caspe (Aragó), en un lloc immillorable per entrenar, sempre i quan no faci vent.

L'Abel és un habitual a les proves de la Copa Osona, aquest any el podrem veure lluint el mallot de Campió del Món Júnior.

Fins fa poc, eres un noi més anant amb bici. Però ara mateix t'has convertit en el Campió del Món Júnior.

Fins on vols arribar?

Un no es fa campió del Món de la nit al dia, així que era un més, però suposo que destacava una mica. M'agradaria arribar fins el nivell de *Benito, Gilles, Kenny*, ... sé que és molt difícil però per ganes no serà, ha! ha! ha!

I parlant de Benito, quan el jubilem?

Ell està al cim i serà difícil baixar-lo, però no impossible. Ara mateix només podrien *Dani Comas i Carles Díaz*.

T'has inspirat amb algú per tenir el teu propi estil?

Sempre he fet les coses diferents dels altres, fins i tot em diuen que sóc rar. He creat el meu propi estil basant-me amb



el que em sortia millor i no en el comú. M'he fixat molt, entre d'altres, amb *Keyta Miyaoka*.

Diuen que últimament se't veu més quadrat, entrenes molt?

Ha! ha! ha! la veritat és que em veig prim ... Ara a l'hivern m'ho prenc amb més calma, 3 dies a la setmana. En plena temporada 4-5 dies

amb tot això, et queda temps per estudiar i tenir altres aficions?

Si per descomptat, sempre tens temps per a tot. A més si vaig a córrer o amb bici de muntanya sempre hi vaig amb amics, així que ja trenco una mica la rutina. Només cal organitzar-se ja que també haig d'estudiar i em queda poc temps per sortir

Quina és l'última bici que has trencat?

Si et dic la veritat una **bmX** d'un amic, estava ja un mica tocada. Me la va deixar en un skatepark i bé,

se'm va escapar....

Quins plans tens per aquest any?

Espero posar-me al 100% per anar a totes amb el nacional, europeu i mundial. M'agradaria entrar a les finals de les **Copes del Món**. Crec que aquest 2009 podria ser un bon any. Sobretot preparar-me bé per fer el salt a l'èlit el **2010**.



Trials
UCI WORLD CUP

Ripoll-Catalunya

16-17.05 #2 Heubach (GER) / 04-05.07 #3 St-François Longchamp (FRA) / 31.07-02.08 #4 Knokke-Heist (BEL) / 12-13.09 #5 Rotorua (NZL)

TRIAL WEEK END '09

Ripoll, 10-11-12 abril 2009

UNA OPORTUNITAT ÚNICA PER VEURE ELS MILLORS:

Gilles Coustellier, Benito Ros, Vincent Hermance, Kenny Belaey,
Carles Díaz, Rafal Kumorowski, Dani Comas, Rick Koekoek,
Guillaume Dunand, Giacomo Coustellier, Thomas Öhler, Andrei Burton,
Sebastian Hoffmann, Aurélien Fontenoy, Abel Mustieles, Loris Braun
i molts més



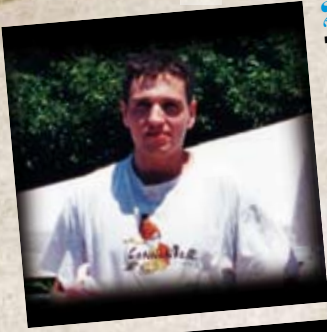
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIAL 2009

www.rfec.com



Al llarg de les nou edicions hi ha hagut molts guanyadors, guanyadors que sense la resta de participants no ho haguessin fet.

Ens agradaria repassar tots els esportistes que han fet possible aquesta competició, indistintament de si han guanyat o no, ja que la Copa Osona és de tots els que durant aquests anys l'heu fet possible. És per això, que farem una petita mirada enrere per repassar els guanyadors de la màxima categoria de cada edició.



**2000
TONI
ORRIOLS**
Vic



**2001
LLUÍS
SERRA**
Folgueroles



**2005
EDUARD
PLANAS**
Sant Joan de
les Abadesses



**2002
JORDI
CHECA**
Sant Hipòlit de
Votregà



**2006
GERARD
AGUILAR**
L'Esquirol



**2003
OT
ANGLADA**
Gurb



**2007
ANDREU
MIRO**
Mataró



**2004
SERGI
GARCIA**
Sant Hipòlit de
Votregà



**2008
GERARD
AGUILAR**
L'Esquirol

En agraïment a totes les persones o entitats que d'una manera o altra han col·laborat a fer-ho possible **durant tots aquest anys.**

Florenci Clapera
Manel Bau
Ignasi Bau
Xavier Puigdesens
Albert Cabanes
Joan Vilamala
Miquel Pradell
Santi Domènec
Joan Quintana
Francesc Hernández
Joan Torras
Francesc Niubò
Carmelo Delgado
Andreu Bosch
Pere Pasquet
Josep Munmany
Esteve Franch
Joan Puig
Lluís Bover
Manel Noguer
Toni Roquer
Jaume Mas
Josep Clotet
Josep Salom
Oscar Pitarch
Salvador Castany
Josep Musull
Joan Güell
Jordi Balenyà
Josep Forn
Marc Verdaguer
Maira Serra
Casimiro Verdaguer
Benito Ros
Dani Comas
Isaac Parramon
M. Àngels Pla
Josep Parramon
Anna Sala
Joaquim Sala
Marta López
Berta Sañé
Andreu Miró

Margarita Molins
Nando Jubany
Jordi Franquesa
Alba Castanyer
Víctor Gil
Francesc Pla
Joan Puigdesens
M. Carme Pla
Marina Puigdesens
Santi Tona
Jordi Verdaguer
Robert Soler
Lluís Llimones
Jordi Foguerols
Núria Comas
Maite Domingo
Renée Vink
Susanna González
Encarna Ortiz
Pep Brugulat
Marià Novellas
Barto Foguerols
Toni Orriols
Toni Rovira
Josep Vinyes
Pep Portet
Vicenç Bigas
Sebastià Raurell
Joan Torró
Jaume Castanyer
Joan Puig
Jordi Mariné
Alfons Molist
Carme Mas
Joan Corretja
Miquel Gria
Abel Tarrés
Miquel Nogué
Alfons Castells
Felip Tarrés
Germen Coll
Antoni Molina
Ramon Serra

Lali Gómez
Jordi Traberia
Carles Baronet
Pere Arumí
Joan Pujol
Joan Casases
Xavier Teixidor
Jaume Riera
Miquel Espona
M. Carme Sala
Pim Terricabras
Ramon Vallmitjana
Jordi Valldeoriola
Pere Uyà
Oscar Uyà
Jordi Pujol
Arnau Grifoll
Toni Castillo
Anna Vilar
Silvia Sañé
Ramon Vila
Fidel Gallego
Santi Molist
Alex von Aren
Will von Arend
Sergi Garcia
Ot Anglada
Sergi Roquer
Marc Vila
Jordi Checa
Rafa Ruiz
Joan Reinoso
Ferran Arumí
Clàudia Sañé
Aida Segura
Pau Moral
Albert Sala
Abel Casas
Pau Tabeada
Eva Tarrés
Pere Rodríguez
Glòria Castillejo
Santi Casellas

Pep Vila
Manel Seuba
Beth Font
Conxita Martín
Ramon Sallés
Josep M. Francolí
Estel Font
Mireia Blanco
Joan Ramon Cazorla
Ajuntament de
Folgueroles
Ajuntament de Sta.
Maria de Corcó
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de
Calldetenes
Ajuntament de Sant
Hipòlit de Voltregà
Ajuntament de Tavertet
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Sant
Julià de Vilatorrada
Ajuntament de Roda
de Ter
Ajuntament de Les
Masies de Roda
Ajuntament de Taradell
Unió Ciclista Vic
Pedal Ter
Unió Ciclista Tona
BTT Cases Noves
Unió Ciclista Voltregà
Moto Club Tona
Institució Puig Porret
Caixa Manlleu
Federació Catalana de
Ciclisme
Diputació de Barcelona
Consell Comarcal
d'Osona
Consell Esportiu
d'Osona
Consorci Vall de Sau

Collsacabra
Benestar Social-Vic
Vespella d'esplai
Palmarola Hobby
Consorci Turístic Vall de
Sau - Collsacabra
Isern
Carrera
electrodomèstics
Dorsal Sport
Rètols C3
Versus
Koxx
Micropoint
Excavacions Carrera
RCB bicicletes
Vila Ors
Transports Vergés
Transports J. Vilamala
McDonald's Vic
Megamo
Hebo
Eassun
Kronos
Casa Delfín
Ràdio Vic
Ràdio Manlleu
El 9 Nou
La Marxa
Osona Comarca
El Reclam
Més Osona
Osona.com
Canal Taronja
TVO
Trial Magazine
L'Espiga

*i segur que encara ens
deixem algú*

COPA CATALANA TRIAL i KID'S CUP 2009

no et perdis la primera prova

24 maig >>> Sta. Maria de Corcó - L'Esquirol (Cabrerès-BTT)

L'Esport
del
Catalunya

Federació Catalana
de Ciclisme

Entitat
Patronal
de Catalunya

Comitè
Organitzador
de l'Esport

CABRERÈS-BTT







Amb @Z 2.09

McDonald's® Vic

Pol. Sot dels Pradals VIC NORD

Obert els 365 dies de l'any

En la meua vida, de les curses em quedo amb l'aventura i el repte, i de McDonald's, amb la confiança que em dona la gran qualitat dels seus productes i el seu lideratge.

Farrés



Gerard Farrés. Pilot Oficial Repsol-KTM al Ral·li Dakar 2009

ET CONVIDEM

Presentant aquesta targeta al Restaurant McDonald's® Vic et convidem a una deliciosa Hamburguesa



Vàlida únicament al Restaurant McDonald's® Vic (Ctra. Sant Hipòlit, 43 - Pk. Sot dels Pradals). No acumulable a cap altra promoció. Només s'acceptarà una targeta per persona i visita.

El McDonald's® d'Osona, el nostre!



WIFI GRATIS

PER ALS NOSTRES CLIENTS

McAuto™



obert DISSABTES