

NORMATIVA TRIAL 2011

*Comissió Tècnica i Esportiva
Federació Catalana de Ciclisme*



Federació Catalana
de Ciclisme

Contingut

1. NORMATIVA GENERAL ESPORTIVA I TÈCNICA	3
1.1. DEFINICIÓ.....	3
1.2. COMPETICIONS	3
1.3. LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES	3
1.3.1. Llicència anual.....	3
1.3.2. Llicència de dia.....	3
1.3.3. Categories	3
1.3.4. Documentació necessària per a la tramitació de llicències. Llicències UCI i FCC	4
1.4. INSCRIPCIONS.....	4
1.5. OFICIALS DE LES PROVES.....	4
1.5.1. Àrbitre	4
1.5.2. Director tècnic.....	4
1.5.3. Judges de zona	4
1.5.4. Servei sanitari	5
1.6. BICICLETES.....	5
1.7. EQUIPAMENT ESPORTIU.....	5
1.8. PLACA DE DORSAL	5
1.9. TARGETA DE PUNTUACIÓ.....	6
1.10. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA.....	6
1.11. SORTIDES	6
1.12. ZONA i VOLTA	7
1.12.1. Zona.....	7
1.12.2. Volta.....	7
1.12.3. Desenvolupament de la zona	7
1.13. ZERO PUNTS: 0.....	8
1.14. PENALITZACIONS: 1, 2, 3, 4 o 5 PUNTS.....	8
1.15. RESUM DE PENALITZACIONS.....	8
1.15.1. Contactes de protector, pedal i rockring.....	8
1.15.2. Contactes amb un peu al terra	8
1.15.3. 5 punts	9
1.15.4. Penalitzacions suplementàries	9
1.15.5. Desqualificació.....	10
1.15.6. No penalitza.....	10
1.16. PUBLICACIÓ DE RESULTATS.....	10
2. CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL.....	11
2.1. DESCRIPCIÓ	11
2.2. ASPIRANTS	11
2.3. CATEGORIES	11
2.3.1. Inscrits per categoria	11
2.3.2. Canvi de categoria.....	11
2.4. BICICLETA	11
2.5. FORMAT DE COMPETICIÓ.....	11
2.6. CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA	11
2.6.1. Empats en la classificació de la prova.....	12
2.7. PREMIS.....	12
2.8. ACTES PROTOCOL·LARIS	12
3. COPA CATALANA DE TRIAL I KID'S CUP.....	13
3.1. DESCRIPCIÓ	13
3.2. ASPIRANTS	13
3.3. CATEGORIES	13
3.3.1. Copa Catalana Trial.....	13
3.3.2. Categoria Expert.....	13
3.3.3. Kid's Cup Trial	13

3.3.4. Categories Open.....	13
3.3.5. Inscrits per categoria	13
3.3.6. Canvi de categoria.....	13
3.4. BICICLETA	14
3.5. ZONES I VOLTES	14
3.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA	14
3.7. PUNTUACIÓ.....	14
3.8. TROFEUS PER PROVA.....	14
3.9. CLASSIFICACIÓ FINAL	14
3.10. EMPAT	14
3.11. PREMIS.....	14
3.12. ACTES PROTOCOL·LARIS	14
4. COPES i COMPETICIONS COMARCALS	15
4.1. DESCRIPCIÓ	15
4.2. ASPIRANTS	15
4.3. CATEGORIES	15
4.3.1. Recorreguts de zona	15
4.3.2. Categories Open.....	15
4.3.3. Categoria Expert.....	15
4.3.4. Inscrits per categoria	15
4.3.5. Canvi de categoria.....	15
4.4. BICICLETA	16
4.5. ZONES I VOLTES	16
4.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA	16
4.7. PUNTUACIÓ.....	16
4.8. TROFEUS PER PROVA.....	16
4.9. CLASSIFICACIÓ FINAL	16
4.10. EMPAT	16
4.11. PREMIS.....	16
4.12. ACTES PROTOCOL·LARIS	16
5. RÀNQUING FCC	17
5.1. PUNTS OBTINGUTS.....	17
5.2. LLISTAT RÀNQUING FCC 2010.....	17
6. RESULTATS 2010	18
7. ANOTACIONS I RESULTATS PERSONALS	19
8. SUGGERIMENTS PER MILLORAR EL TRIAL A CATALUNYA	19

1. NORMATIVA GENERAL ESPORTIVA I TÈCNICA

1.1. DEFINICIÓ

El trial amb bicicleta és una de les disciplines ciclistes més interessants i espectaculars. A diferència d'altres modalitats ciclistes, el trial és un esport en el qual el factor principal és l'estabilitat i el domini de la bicicleta en situacions extremes i on la velocitat també juga un paper important.

L'objectiu d'aquest esport és passar amb la bicicleta per un recorregut difícil i per damunt d'uns obstacles senyalitzats i ubicats dins d'una zona, sense tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta, excepte amb els pneumàtics i amb no més temps de l'establert (2min 30s). Després de sobrepassar les diferents zones, el participant amb menys contactes al terra és declarat el guanyador.

És una activitat sostenible en la que es respecta la natura i el seu entorn.

Les zones poden ser en espais a l'aire lliure o espais coberts.

Els obstacles de les zones, traçades en espais a l'aire lliure, poden contenir elements naturals, elements naturals sobreposats o elements artificials.

Els obstacles de les zones, traçades en espais coberts poden contenir, elements naturals sobreposats o elements artificials.

Es consideren elements naturals i elements naturals sobreposats: roques, rius, troncs d'arbres, sorra, pendents, aigua...

Es consideren elements artificials: estructures metàl·liques, cotxes, contenidors, tubs de formigó, palets, escales, travesses de fusta, etc.

1.2. COMPETICIONS

La FCC estableix els següents campionats i copes de trial:

- CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL
- COPA CATALANA TRIAL
- KID'S CUP
- COPE I COMPETICIONS COMARCALS

Totes aquestes competicions seran organitzades per clubs afiliats a la FCC.

1.3. LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES

1.3.1. Llicència anual

La llicència federativa UCI és el document oficial que lliura la RFEC a través de les seves federacions autonòmiques i dona dret a participar en qualsevol competició regional, autonòmica, estatal i internacional.

La llicència federativa FCC és el document oficial que lliura la Federació Catalana de Ciclisme i dona dret a participar en competicions d'àmbit regional o autonòmic.

Les llicències UCI i FCC són obligatòries per poder participar en qualsevol de les seves modalitats ciclistes: Carretera, Pista, BTT, Trial, Ciclocross, BMX, Freestyle, Paraciclisme.

Les llicències UCI i FCC ofereixen les mateixes cobertures, inclouen obligatòriament una assegurança d'accident i una de responsabilitat civil. Dona cobertura sempre; ja sigui en competició, en entrenament o en qualsevol estona de lleure que s'estigui a dalt d'una bicicleta.

La petició de la llicència s'efectuarà a través d'un club, de lliure elecció, afiliat a la **Federació Catalana de Ciclisme, tel. 93 301 24 44, www.ciclisme.cat**. La llicència és vàlida de l'1 de gener al 31 de desembre de 2011.

1.3.2. Llicència de dia

La llicència de dia inclou obligatòriament una assegurança d'accident i una de responsabilitat civil i dona cobertura només el mateix dia de la cursa.

1.3.3. Categories

Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes. En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació segons les seves normatives específiques, aquests canvis no es reflectiran en les llicències.

Categoria	Any de naix.	Edat	Llicència UCI / RFEC	Llicència FCC	Documentació necessària
Pre Benjamí	2005-2006	05-06	---	9,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Benjamí	2003-2004	07-08	---	9,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Principiant	2001-2002	09-10	27,00 €	9,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Aleví	1999-2000	11-12	27,00 €	9,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Infantil	1997-1998	13-14	27,00 €	9,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut + revisió mèdica
Cadet	1995-1996	15-16	37,00 €	9,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut + revisió mèdica
Júnior	1993-1994	17-18	64,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + revisió mèdica
Sub-23	1989-1992	19-22	64,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + revisió mèdica
Sénior	1982-1986	25-29	91,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + revisió mèdica
Élite	1988-anterior	23 i més	91,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + revisió mèdica
Cicloturisme	1996-anterior	15 i més	72,00 €	59,00 €	Imprès sol·licitud + DNI + revisió mèdica (recomanable)

1.3.4. Documentació necessària per a la tramitació de llicències. Llicències UCI i FCC

Pre-Benjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil, Cadet: Imprès de sol·licitud, fotocòpia llibre de família o DNI (en cas de ser la primera llicència) i fotocòpia de la targeta sanitària (CatSalut).

Infantil, Cadet, Júnior, Sub'23, Elit: Imprès de sol·licitud, Fotocòpia DNI (en cas de ser la primera llicència), Revisió mèdica.

Si després d'haver formalitzat la llicència FCC, es decideix tramitar la llicència UCI, només s'haurà de fer efectiu l'import de la diferència. En un termini de 48 hores tindrà la nova llicència UCI.

Al preu de la llicència cal sumar-hi la quota de soci que fixa cada club.

1.4. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es podran fer anticipades o el mateix dia de la prova.

La llicència federativa en curs s'haurà de presentar a l'inici de la prova per formalitzar la inscripció.

En cas de no posseir la llicència federativa s'haurà de tramitar la llicència de dia.

1.5. OFICIALS DE LES PROVES

1.5.1. Àrbitre

La FCC mitjançant el Comitè Català d'Àrbitres, designarà l'àrbitre en els Campionats de Catalunya.

1.5.2. Director tècnic

A cada cursa hi haurà un director tècnic que tindrà atribucions per fer complir en tot moment la normativa esportiva i tècnica, així com les modificacions del recorregut que cregui oportunes per a la seguretat i el bon funcionament de la prova.

1.5.3. Judges de zona

A cada cursa del calendari FCC hi haurà un jutge per zona que controlarà els punts i els temps dels participants.

1. El jutge de zona és la màxima autoritat a la seva zona i és qui ha de mantenir l'ordre en tot moment.
2. Té potestat en tot moment de fer complir la normativa dins i fora la zona.
3. Pot modificar la zona entre volta i volta amb el vist i plau del director tècnic.
4. Només deixarà entrar a la zona als participants per inspeccionar-la a peu.
5. Recordarà als participants, acompanyants i espectadors que s'han de situar fora dels límits de zona. Seguidament donarà pas al participant per entrar a la zona.
6. Recordarà als acompanyants que no poden donar instruccions als participants mentre realitzen la zona. Queden exempts els participants de les categories de recorregut **blanc i lliure**, que si ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
7. Establirà el moment de sortida dels participants. Ho farà seguint l'ordre en que rep les targetes, posant-les una sota l'altra.
8. No retardarà les targetes, només ho podrà fer en cas d'avaría mecànica, aquesta s'anirà retardant posicions fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona.
9. Avisarà als participants, per número de dorsal, perquè es preparin per començar la zona.
10. Serà l'únic autoritzat a donar la sortida al participant.
11. Controlarà el temps i les faltes comeses pels participants en la seva zona.

12. Ha d'indicar amb veu alta cada punt de penalització a la vegada que ho farà amb els dits de la mà, també comunicarà el **temps que li queda per finalitzar la zona**.
13. Al finalitzar la zona anotarà els punts de cada participant en la targeta de puntuació.
14. Obligarà al participant a abandonar la zona un cop fets 5 punts. Queden exempts els participants de les categories de recorregut blau i inferior (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
15. Obligarà al participant a abandonar la zona passats els 2 minuts i 30 segons.
16. Si després del pas d'un participant una fletxa, estaca o cinta s'ha mogut o trencat, el jutge l'haurà de posar bé abans de donar pas al següent participant.
17. S'ha de fer respectar en tot moment i respondre educadament si el participant li qüestiona la puntuació.
18. Si dubta d'una puntuació, sempre haurà de beneficiar el participant.
19. Pot abandonar un moment la zona en cas de necessitat, en aquest moment la zona quedarà momentàniament aturada. Hi poden haver un, dos o més jutges per zona.

1.5.4. Servei sanitari

A cada cursa del calendari FCC hi haurà d'haver una ambulància i una persona diplomada universitària d'infermeria (DUI), per assistir possibles accidents durant el transcurs de la prova.

1.6. BICICLETES

Las bicicletes admeses per participar han de complir els següents requisits:

1. Seran admeses bicicletes amb rodes de fins a 26 polzades.
2. La bicicleta ha de tenir dos frens en bon estat de funcionament (roda davant i darrera).
3. El quadre, el manillar i la forquilla no han de presentar fissures.
4. Els tubs de la bicicleta susceptibles a crear un perill hauran d'estar tapats (manillar).
5. Els pedals i les rodes no poden mostrar massa joc.
6. No seran permesos pedals automàtics o de corretja.
7. La bicicleta no tindrà perfils afillats que puguin causar lesions.
8. Els pneumàtics no poden ser equipats amb cadenes, claus o altres dispositius.
9. S'autoritza la utilització d'un protector o d'un rockring.

A criteri de l'àrbitre, el director tècnic o els jutges de zona de la prova, les bicicletes que presentin alguna deficiència, mancança o irregularitat seran refusades quedant excloses de la prova.

1.7. EQUIPAMENT ESPORTIU

És obligatori portar el casc durant tot el transcurs de la prova. El casc ha de ser de material rígid i ha d'estar homologat segons les normatives DIN 33954, Snell o ANSI.

Es recomana utilitzar proteccions per les cames i per l'esquena així com guants.

Les sabatilles per trial han de ser de sola tova per tenir un bon contacte amb el pedal i amb el terra.

En tot moment l'àrbitre, el director tècnic o els jutges de zona tenen la potestat per obligar a utilitzar l'equipament esportiu.

1.8. PLACA DE DORSAL

1. La placa de dorsal indica el número del participant.
2. Serà lliurada per la organització en el moment de la inscripció. La placa de dorsal serà la mateixa per a tota la temporada i en cas de renovació caldrà abonar 6€.
3. Serà de material plàstic flexible en forma quadrada o rectangular i de puntes arrodonides, no ha de superar els 16x16 cm, ni pot ser inferior a 16x11 cm.
4. No pot ser modificada ni la seva forma ni la seva publicitat. En cas de fer-ho el participant rebrà una penalització suplementària de 10 punts.
5. S'ha de col·locar de forma visible davant del manillar.
6. L'àrbitre, el director tècnic o els jutges de zona impediran l'entrada a la zona al participant que porti la placa de dorsal mal col·locada.

1.9. TARGETA DE PUNTUACIÓ

1. La targeta de puntuació és el document destinat a recollir els punts comesos pel participant en cada zona.
2. El color de la targeta indica el nivell de zona que ha de realitzar el participant i és de material plàstic.
3. La targeta de puntuació serà lliurada per l'organització a cada participant abans de cada volta.
4. Un cop finalitzada cada volta el participant retornarà la seva targeta en el punt indicat per la organització, i rebrà la targeta per la volta següent.
5. Els jutges de cada zona hi anotaran les puntuacions comeses a la seva zona.
6. La suma dels punts comesos a cada una de les voltes, més les possibles penalitzacions suplementàries, donaran el resultat final.
7. El lliurament i recollida de la targeta al jutge de zona, sempre s'ha de fer en presència del participant, en cas contrari es rebrà una penalització de 10 punts.
8. El participant és l'únic responsable de la targeta i vetllarà perquè se li marquin les puntuacions correctes a cada zona.
9. Un cop lliurada al jutge, aquesta només podrà ser retardada en cas d'avaría mecànica. La targeta s'anirà retardant fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona.
10. Aquestes targetes són personals i en cas de pèrdua (10 punts), el participant haurà d'anar personalment a buscar-ne una altra. La nova targeta serà completada per la organització mitjançant les fulles de control dels jutges de zona.

Federació Catalana de Ciclisme							
CATEGORIA		N.					
HORA SORTIDA			HORA ARRIBADA				
N. DE ZONA		0	1	2	3	4	5
				1			
				2			
				3			
				4			
				5			
				6			
VOLTA N.		TOTAL PUNTS					

← PUNTS

1.10. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

L'hora d'inici de la prova serà determinada per l'organitzador en el reglament particular de cada prova.

A l'inici de la prova l'organització donarà als participants la informació de la prova (horaris, temps per realitzar la prova, núm. de zones, núm. de voltes...) o altres informacions (tipus de sortida,...) mitjançant un panell informatiu.

Per realitzar la competició s'establirà un temps de 3 hores + 30 minuts de penalització.

Aquest temps (3 hores) pot variar, reduint-se o ampliant-se, segons la competició. Aquest nou temps també disposarà de 30 minuts de penalització.

S'informarà als participants del temps per realitzar la prova a l'inici de la mateixa al formalitzar la inscripció o en el transcurs de la prova.

En els 30 minuts de penalització, si el participant encara no ha finalitzat la prova se'l penalitzarà amb 0'2 punts cada minut o fracció (30 minuts = 6 punts).

Si es sobrepassen aquests 30 minuts se'l desqualificarà.

Aquest temps de penalització pot ser modificat per l'àrbitre o el director tècnic si més de 10% dels participats han de ser desqualificats.

1.11. SORTIDES

La sortida pot ser diferent segons el tipus de competició:

- **Sortida per hora d'inscripció:** tan bon punt el participant s'inscriu podrà prendre la sortida tenint en compte l'hora d'inscripció.
- **Sortida cronometrada:** des del lloc habilitat per la organització, sortiran 4 o 5 participants en intervals de minuts. Cada participant s'haurà de cenyir a la seva hora assignada. Per cada minut de retard en la sortida es penalitzarà 1 punt.

1.12. ZONA i VOLTA

1.12.1. Zona

És el recorregut delimitat amb cinta i controlat pel jutge de zona per on el participant ha de passar amb la bicicleta. El participant haurà de passar per damunt d'uns obstacles, sense tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta, excepte amb els pneumàtics i amb no més temps de l'establert (2min 30s).

El número de zones pot ser variable segons el tipus de competició: des de 5 fins a 8.

Han de tenir una longitud aproximada d'uns 30 metres i una amplada perquè hi passi el manillar.

Estan delimitades amb cinta a una alçada del terra de 10 a 30 cm.

Dins la zona hi poden haver les fletxes que indiquen el recorregut de cada nivell. Aquestes poden indicar direcció o porta:

- **Direcció:** fletxa que indica cap on ha d'anar el participant.
- **Porta:** dues fletxes assenyalant-se i deixant un espai per on ha de passar els participants, aquestes simulen una cinta imaginària per als altres nivells.

Les portes i direccions cal passar-les una després de l'altre consecutivament, essent la darrera la més propera al final de la zona.

Les portes i direccions poden ser numerades per indicar el seu ordre.

Es considera que les cintes de límit de zona són com parets verticals i les fletxes indicadores de nivell són com balises que només poden ser sobrepassades pel cos.

A l'entrada de cada zona hi haurà un cartell indicant el número de la zona. Així serà successivament per cada zona.

Per cada nivell de zona són recomanables no superar les següents alçades de salts:

Nivell	Blanc	Blau	Verd	Taronja	Vermell	Groc
Alçada	0,60m	0,80m	1,00m	1,20m	1,40m	1,80m

El jutge de zona pot modificar entre volta i volta la zona amb el vist i plau del director tècnic.

Les zones es podran realitzar per l'ordre que es vulgui, sempre i quan es respecti l'ordre de les voltes.

Cada participant ha de realitzar les zones i els passos obligats de la seva categoria indicats amb les fletxes de color.

Abans de l'inici de la zona hi haurà un quadre d'entrada (només pels Campionats de Catalunya) on només hi ha d'estar el participant que vagi a començar la zona.

1.12.2. Volta

Es considera una volta la realització de totes les zones que formen el trial. Poden haver-hi 2 o 3 voltes.

1.12.3. Desenvolupament de la zona

1. Els participants poden examinar la zona a peu abans d'iniciar-la.
2. El jutge de zona anirà agafant les targetes que li siguin lliurades i les anirà posant una sota l'altra per ordre d'arribada per tal d'establir l'ordre de sortida.
3. Cada participant serà avisat pel número de dorsal abans d'iniciar la zona. El jutge avisarà el següent dorsal perquè es vagi preparant.
4. La zona comença quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la porta d'entrada, moment en que el jutge de zona engegarà el cronòmetre. En cas necessari el participant pot venir embalat des de fora de la zona.
5. Un cop dins la zona, si l'eix de la roda del davant surt de la porta d'entrada, es penalitzaran 5 punts.
6. El participant haurà de sobrepassar un obstacle després de l'altre i mai retrocedint per un obstacle sobrepassat.
7. La zona acaba quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la porta de sortida, moment en que el jutge de zona parará el cronòmetre.
8. El participant ha de realitzar la zona amb no més temps de l'establert (2min 30s).

9. Un cop dins la zona el participant no podrà repetir-la, només ho podrà fer quan sigui obstaculitzat per algú, tenint en compte els punts, el temps realitzat i el lloc des d'on s'ha produït la interrupció, seguint sempre les instruccions del jutge de zona.
10. El jutge ha d'indicar amb veu alta cada punt de penalització a la vegada que ho farà amb els dits de la mà, també comunicarà el temps que porta el participant.
11. Si el participant vol saber el temps, sempre li preguntarà al jutge de zona.
12. En cas d'avaria dins la zona, s'haurà d'acabar com es pugui sense rebre ajut extern. En cas de no poder, el participant haurà d'abandonar la zona penalitzant 5 punts.
13. Un cop penalitzats els 5 punts el participant ha d'abandonar la zona. Queden exempts els participants de les categories de recorregut blau i inferior, després d'haver penalitzat 5 punts, podran acabar la zona sense superar el temps establert de 2m 30s (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
14. Ningú pot donar instruccions al participant mentre realitza la zona (**veure article 1.15.3 punt 13 i article 1.15.4 punt 5**). Queden exempts els participants de les categories de recorregut **blanc i lliure** que no seran penalitzats sempre i quan no es faci des de fora els límits de zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
15. Els participants de les categories de recorregut blau i lliure podran ser ajudats per l'acompanyant però la puntuació serà de 5 punts.
16. Al finalitzar la zona, el jutge anotarà els punts de cada participant a la targeta de puntuació.
17. Un cop finalitzada la zona, el participant haurà de recollir la targeta.

1.13. ZERO PUNTS: 0

Puntuació obtinguda pel participant al realitzar la zona sense faltes.

1.14. PENALITZACIONS: 1, 2, 3, 4 o 5 PUNTS

Les faltes comeses pels participants dins de la zona es penalitzaran amb el 1, 2, 3, 4 o 5 punts.

Tot **contacte*** dins la zona sigui amb una part del cos (excepte amb la mà que són 5 punts) o amb una part de la bicicleta (excepte els pneumàtics), és **1 punt de penalització i fins a un total de 5**. Durant el moviment de la bicicleta amb **un peu al terra** s'accepten els contactes de la bicicleta, excepte el del **manillar que és 1 punt**.

**fregament, recolzament, amb o sense ànim d'ajut considerat pel jutge.*

1.15. RESUM DE PENALITZACIONS

1.15.1. Contactes de protector, pedal i rockring

1. Qualsevol contacte del protector, pedal o rockring: **1 punt**.
2. Qualsevol contacte del protector, rockring i del pedal alhora: **1 punt**.
3. Qualsevol contacte del protector/rockring i del pedal alterns o viceversa: **2 punts**.
4. Si tenim el peu al terra (**1 punt**) i hem de sobrepassar un obstacle i el protector, el rockring, el pedal o qualsevol altra part de la bicicleta (quadre, forquilla, pedals ...) freguen l'obstacle o s'hi recolzen, no es considera penalització; ara bé, si un cop hem retirat el peu i ens recolzem amb el protector, amb el rockring i/o amb el pedal aquest penalitzarà **1 punt més**.
5. Quan, amb o sense peu al terra, ens recolzem amb el manillar: **1 punt**.

1.15.2. Contactes amb un peu al terra

1. Posar **el peu** dins o fora dels límits de zona: **1 punt**. Una vegada el peu en el terra (**1 punt**) girar-lo sobre si mateix, o bé girar-lo amb la punta o amb el taló no penalitza.
2. Una vegada el peu al terra (**1 punt**) desplaçar-lo o arrossegat-lo: **1 punt més**.
3. Si per conseqüència del fang o altres elements lliscants, el peu és arrossegat, es comptaran **2 punts** des de l'inici fins la primera parada. Si aquest peu continua arrossegant-se sense ser aixecat es comptarà **1 altre punt** fins la següent parada, i així successivament.
4. Si tenim el peu al terra (**1 punt**) i ens recolzem amb el genoll, colze, o alguna altra part del cos: **1 punt més**.
5. Quan es té un peu al terra (**1 punt**), la bicicleta pot tocar els obstacles sense penalitzar, excepte amb el manillar.

1.15.3. 5 punts

El participant ha d'abandonar la zona immediatament després de cometre 5 punts. Queden exempts els participants de les categories de recorregut blau i lliure que si podran continuar la zona amb el temps que els hi resti (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).

1. Són 5 punts quan es fan 5 ajuts amb qualsevol part del cos o de la bicicleta.
2. Agafar la bicicleta per un lloc que no sigui el manillar o la potència.
3. Posar alhora els dos peus al terra.
4. Ajudar-se amb la mà fora del manillar o recolzar-la damunt d'un obstacle.
5. Tenir els dos peus a un costat de la bicicleta quan un d'ells està en el terra.
6. Esgotar el temps establert (2min 30s) per fer la zona.
7. Caiguda. Parts del cos per damunt dels malucs en contacte amb el terra o amb un obstacle, o assegut al terra o en un obstacle.
8. Passar per sobre, per sota, trencar o fer caure els límits, fletxes o estaques de la zona. Els punts de mida són l'eix de les rodes i l'eix longitudinal de la bicicleta.
9. Un cop dins la zona, si l'eix de la roda del davant surt de la porta d'entrada.
10. Passar (entrar o sortir) per una porta que no es correspon a la categoria.
11. No passar les portes i direccions en l'orde correcte.
12. Saltar-se una porta o una direcció de la pròpia categoria.
13. **Indicar al participant que s'oblida una porta o una direcció.** Queden exempts els participants de les categories de recorregut **blanc i lliure**, que si ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
14. Una vegada superada una porta, passar-la en sentit invers (si no s'indica el contrari).
15. Renunciar a passar una zona. Per marcar els 5 punts s'ha d'esperar el torn i entrar a la zona.
16. En cas d'avaria dins la zona s'ha d'acabar com es pugui, si no és així es penalitzaran 5 punts.
17. Els participant de les categories de recorregut **blanc i lliure** podran ser ajudats per l'acompanyant però la puntuació serà de 5 punts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).

1.15.4. Penalitzacions suplementàries

Aquestes faltes seran anotades pels jutges de zona i s'han de presentar a l'àrbitre o al director tècnic abans de l'obtenció de les classificacions.

1. Per cada zona sense passar (màxim 2): **10 punts per zona.**
2. Discutir de males maneres: **10 punts.**
3. Ningú excepte el participant pot transportar la bicicleta: **10 punts.**
4. Ningú excepte el jutge i el participant pot estar dins de la zona mentre aquesta es realitza: **10 punts.** Queden exempts els participants de les categories de recorregut **blanc i lliure**, que si ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
5. Ningú pot donar instruccions al participant mentre realitza la zona: **10 punts.**

Casos excepcionals:

- Els participants de les categories de recorregut **blanc i lliure** si que ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
 - **Indicar al participant que s'oblida una porta o una direcció**, en aquest cas la penalització serà de **5 punts**. Queden exempts els participants de les categories de recorregut **blanc i lliure**, que si ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
6. Perdre la targeta de puntuació: **10 punts.**
 7. Lliurar o recollir la targeta al jutge de zona, sense la presència del participant: **10 punts**
 8. Rebre qualsevol ajuda externa mentre es realitza la zona: **10 punts.** Queden exempts els participants de recorregut **blanc i lliure** (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
 9. No respectar la natura i el seu entorn: **10 punts.**
 10. No portar la placa de dorsal en el manillar de forma visible: **no autoritzat a fer la zona**
 11. Modificar la forma o la publicitat del dorsal: **10 punts**
 12. Per cada minut de retard en la sortida cronometrada: **1 punt.**
 13. En els 30 minuts de penalització, si el participant encara no ha finalitzat la prova se'l penalitzarà amb **0'2 punts** cada minut o fracció (30 minuts = 6 punts).

En cas de penalitzar els 10 punts en una zona, aquests seran anotats pel jutge en la targeta del participant, en la columna que indica el número de zona.

1.15.5. Desqualificació

Aquestes faltes seran anotades pels jutges de zona i s'han de presentar a l'àrbitre o al director tècnic abans de l'obtenció de les classificacions.

1. Lliurar la última targeta fora del temps establert.
2. No donar la targeta al final de cada volta.
3. Tres zones o més sense passar.
4. Entrenar dins les zones.
5. Retardar-se en la sortida cronometrada més de 15 minuts.
6. Agressions físiques.
7. Sobrepassar els 30 minuts de penalització.
8. Modificar els obstacles i senyalitzacions d'una zona.
9. Desplaçar-se de zona en zona amb qualsevol altre vehicle que no sigui la bicicleta de trial.
10. Escurçar el circuit si aquest està senyalitzat per on s'ha d'anar.
11. Abandonar la cursa sense lliurar la targeta.
12. Participar ferit sense la autorització del metge o el servei mèdic.

1.15.6. No penalitza

1. Recórrer les zones a peu abans de fer-les.
2. Trepitjar la cinta amb qualsevol de les dues rodes sempre que l'eix no la sobrepassi. Està permès rascar-la o separar-la amb els pneumàtics.
3. Un cop hi ha el peu al terra es pot fer girar sobre si mateix.
4. Rebre ajut fora de la zona per reparar la bicicleta.
5. L'acompanyant o entrenador pot estar dins la zona per protegir el participant, si això no influeix en seu resultat. Sempre amb la prèvia autorització del jutge.
6. Donar instruccions als participants de les categories de recorregut **blanc i lliure** sempre i quan es faci des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
7. Ajudar a transportar la bicicleta entre zona i zona als participants de les categories de recorregut **blanc i lliure** (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).

1.16. PUBLICACIÓ DE RESULTATS

Una vegada finalitzada la prova, efectuat el recompte de punts i donat el vist i plau i la aprovació del àrbitre i/o el director tècnic, es publicaran els resultats finals.

Els participants disposaran de 10 minuts per realitzar la seva revisió.

2. CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL

2.1. DESCRIPCIÓ

La FCC estableix els Campionats de Catalunya de Trial.
Serà puntuable pel Campionat de Catalunya de Trial, la prova indicada en el calendari de la FCC.
Els guanyadors de cada categoria obtindran el títol de Campió de Catalunya.
La prova serà organitzada per un club federat afiliat a la FCC.

2.2. ASPIRANTS

Tindran opció al títol tots els ciclistes amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme i amb residència a Catalunya, així com tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol federació afiliada a la UCI. En aquest segon cas hauran de presentar document acreditatiu en el moment de la inscripció.

2.3. CATEGORIES

Hi haurà les següents categories mixtes de participació:

Categoria	Any naix.	Edat	Recorregut de zona
Benjamí	03 i després	08 i menys	blanc
Principiant	01-02	09 i 10	blanc
Aleví	99-00	11 i 12	blau
Infantil	97-98	13 i 14	verd
Cadet	95-96	15 i 16	taronja
Júnior	94 i abans	17 i més	vermell
Elit	94 i abans	17 i més	groc

Les noies en funció de la seva edat poden inscriure's a la categoria directament inferior a la que els hi correspon per edat.

2.3.1. Inscrits per categoria

L'àrbitre o el director tècnic es reserven el dret d'anul·lar una categoria si no hi ha un mínim de 3 inscrits. En aquest cas els participants presentats passaran a competir a la categoria directament inferior si són de 1r any, i a la categoria directament superior si són de 2n any.

2.3.2. Canvi de categoria

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell inferior al que li correspondria per edat, haurà de fer-les totes. Es classificarà igualment a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat, sumant-li els punts que hagi fet aquest últim.

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell superior al que li correspondria per edat les ha de fer totes, es classificarà a la categoria que correspongui segons el nivell escollit, els punts obtinguts determinaran la posició.

2.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

2.5. FORMAT DE COMPETICIÓ

Per totes les categories hi haurà un recorregut mínim de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

2.6. CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA

Serà declarat campió cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

2.6.1. Empats en la classificació de la prova

En cas d'empat guanyarà qui tingui major nombre de zeros. Si l'empat persisteix, el que tingui més 1 i així successivament.

Si l'empat és total, i només per a les places de podi, l'àrbitre o al director tècnic determinaran una zona de desempat. En cas que persisteixi la igualtat després de realitzar la zona de desempat, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el guanyador.

En cas que els participants obtinguin 5 punts, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona. En cas d'empat d'altres participants diferents als de podi el temps total de la competició serà el que desempatarà.

2.7. PREMIS

Els Campions de Catalunya de totes les categories obtindran els premis següents:

- Campions de Catalunya: mallot i medalla d'or
- Segons classificats: medalla de plata
- Tercers classificats: medalla de bronze

2.8. ACTES PROTOCOL·LARIS

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció. El fet de no presentar-se suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents.

3. COPA CATALANA DE TRIAL I KID'S CUP

3.1. DESCRIPCIÓ

La FCC estableix la Copa Catalana de Trial, adreçada als participants de la categoria Expert i la Kid's Cup, per la resta de categories.

La Copa Catalana de Trial i la Kid's Cup es podran disputar conjuntament.

El guanyador de la categoria Expert obtindrà el títol de campió de la Copa Catalana de Trial. Els guanyadors de la resta de categories obtindran el títol de campió de la Kid's Cup Trial.

Les proves seran indicades en el calendari FCC i organitzades per clubs federats afiliats.

3.2. ASPIRANTS

És obligatòria la llicència federativa en curs UCI, FCC o la llicència de dia per poder participar. En aquest últim cas la llicència es tramitarà a cada prova.

3.3. CATEGORIES

3.3.1. Copa Catalana Trial

S'estableix la següent categoria mixta:

Categoria	Any naix.	Edat	Recorregut de zona
Expert	---	---	vermell

3.3.2. Categoria Expert

A criteri de la comissió de trial, al finalitzar els campionats, els participants més capacitats passaran a formar part de la categoria Expert pel proper any. Qualsevol participant pot sol·licitar a la comissió de trial l'ascens a la categoria Expert. La categoria Expert és oberta a qualsevol participant de l'edat que sigui.

3.3.3. Kid's Cup Trial

S'estableixen les següents categories mixtes:

Categoria	Any naix.	Edat	Recorregut de zona
Open blanc	---	---	blanc
Open blau	---	---	blau
Open verd	---	---	verd
Benjamí	03 i després	08 i menys	lliure
Principiant	01-02	09 i 10	blanc
Aleví	99-00	11 i 12	blau
Infantil	97-98	13 i 14	verd
Cadet	96 i abans	15 i més	taronja

3.3.4. Categories Open

Les categories Open estan determinades pel nivell dels seus inscrits en comptes de per l'edat. Els participants són lliures d'escollir el nivell més adient segons les seves aptituds.

3.3.5. Inscrits per categoria

L'àrbitre o el director tècnic es reserven el dret d'anul·lar una categoria si no hi ha un mínim de 3 inscrits. En aquest cas els participants presentats passaran a competir a la categoria directament inferior si són de 1r any, i a la categoria directament superior si són de 2n any.

3.3.6. Canvi de categoria

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell inferior al que li correspondria per edat, haurà de fer-les totes. Es classificarà igualment a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat, sumant-li els punts que hagi fet aquest últim.

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell superior al que li correspondria per edat les ha de fer totes, es classificarà a la categoria que correspongui segons el nivell escollit, els punts obtinguts determinaran la posició.

No es permeten canvis de categoria una vegada iniciada la competició.

3.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

3.5. ZONES I VOLTES

Per totes les categories hi haurà un recorregut mínim de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

3.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA

Serà declarat guanyador de cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

En cas d'empat guanyarà qui tingui major nombre de zeros, el que tingui més 1 i així successivament.

En cas d'empat total a 0, 1, 2, 3, 4 i 5; el temps total invertit pel participant en fer la competició determinarà la posició.

3.7. PUNTUACIÓ

Després de cada prova i en cadascuna de les categories s'atribuiran els següents punts:

Posició	1r	2n	3r	4t	5è	6è	7è	8è	9è	10è	11è	12è	13è	14è	15è i fins l'últim
Punts	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3.8. TROFEUS PER PROVA

Es lliuraran trofeus i reconeixement especial als tres primers classificats de cada categoria.

Al participant que després de cada prova sustenti el liderat, se li lliurará el mallot de líder de Copa Catalana de Trial, el qual haurà de ser utilitzat mentre sustenti aquest liderat.

Tots els inscrits obtindran obsequis per la seva participació.

3.9. CLASSIFICACIÓ FINAL

Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades, i guanyarà qui més punts tingui.

3.10. EMPAT

En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs tingui, si persisteix, el que més segons tingui i així successivament. Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a l'última prova.

3.11. PREMIS

Els tres primers classificats de cada categoria tindran un reconeixement especial de la FCC.

3.12. ACTES PROTOCOL·LARS

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció.

4. COPES i COMPETICIONS COMARCALS

4.1. DESCRIPCIÓ

Qualsevol Club afiliat a la FCC i amb la seva corresponent aprovació, pot organitzar proves puntuables per algun campionat comarcal per a la promoció del Trial.

Les proves puntuables seran indicades en el calendari FCC.

Les categories disputades en els campionats comarcals estaran indicades en el reglament particular de cada prova.

4.2. ASPIRANTS

És obligatòria la llicència federativa en curs UCI, FCC o la llicència de dia per poder participar. En aquest últim cas la llicència es tramitarà a cada prova.

4.3. CATEGORIES

S'estableixen les següents categories mixtes:

Categoria	Any naix.	Edat	Recorregut de zona
Open blanc	---	---	blanc
Open blau	---	---	blau
Open verd	---	---	verd
Benjamí	03 i després	08 i menys	lliure
Principiant	01-02	09 i 10	blanc
Aleví	99-00	11 i 12	blau
Infantil	97-98	13 i 14	verd
Cadet	96 i abans	15 i més	taronja
Expert	---	---	vermell

4.3.1. Recorreguts de zona

Els recorreguts establerts en les proves, seran determinats per l'organitzador en el reglament particular de cada prova.

4.3.2. Categories Open

Les categories Open estan determinades pel nivell dels seus inscrits en comptes de per l'edat. Els participants són lliures d'escollir el nivell més adient segons les seves aptituds.

4.3.3. Categoria Expert

A criteri de la comissió de trial, al finalitzar els campionats, els participants més capacitats passaran a formar part de la categoria Expert pel proper any. Qualsevol participant pot sol·licitar a la comissió de trial l'ascens a la categoria Expert. La categoria Expert és oberta a qualsevol participant de l'edat que sigui.

4.3.4. Inscrits per categoria

L'àrbitre o el director tècnic es reserven el dret d'anul·lar una categoria si no hi ha un mínim de 3 inscrits. En aquest cas els participants presentats passaran a competir a la categoria directament inferior si són de 1r any, i a la categoria directament superior si són de 2n any.

4.3.5. Canvi de categoria

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell inferior al que li correspondria per edat, haurà de fer-les totes. Es classificarà igualment a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat, sumant-li els punts que hagi fet aquest últim.

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell superior al que li correspondria per edat, les ha de fer totes, es classificarà a la categoria que correspon segons el nivell escollit, els punts obtinguts determinaran la posició.

No es permeten canvis de categoria una vegada iniciada la competició.

4.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

4.5. ZONES I VOLTES

Per totes les categories hi haurà un recorregut mínim de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

4.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA

Serà declarat guanyador cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

En cas d'empat guanyarà qui tingui major nombre de zeros, el que tingui més 1 i així successivament.

En cas d'empat total a 0, 1, 2, 3, 4 i 5; el temps total invertit pel participant en fer la competició determinarà la posició.

4.7. PUNTUACIÓ

Després de cada prova i en cadascuna de les categoria s'atribuiran els següents punts:

Posició	1r	2n	3r	4t	5è	6è	7è	8è	9è	10è	11è	12è	13è	14è	15è i fins l'últim
Punts	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

4.8. TROFEUS PER PROVA

Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada categoria.

Tots els inscrits obtindran obsequis per la seva participació.

4.9. CLASSIFICACIÓ FINAL

Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades, i guanyarà qui més punts tingui.

4.10. EMPAT

En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs tingui, si persisteix, el que més segons tingui i així successivament. Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a l'última prova.

4.11. PREMIS

Els tres primers classificats de cada categoria tindran un reconeixement especial.

4.12. ACTES PROTOCOL-LARIS

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció.

5. RÀNKING FCC

S'establirà a partir de tots els resultats individuals obtinguts en les proves de Copa Catalana de Trial i de les Copes comarcals que disputin la categoria expert. Enclourà en cada moment el resultats dels esportistes més destacats.

5.1. PUNTS OBTINGUTS

Després de cada prova seran atribuïts els següents punts:

Posició	1r	2n	3r	4t	5è	6è	7è	8è	9è	10è	11è	12è	13è	14è	15è	i fins l'últim
Punts	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

5.2. LLISTAT RÀNKING FCC 2010



Rànking TRIAL FCC 2010



Categoria **EXPERT**

Pos	Dorsal	Cognoms	Nom	Població	#1	#2	#3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#10	#11	Total
1	109	AGUILAR COROMINAS	GERARD	L'ESQUIROL	10	20	20	17	11	17	13	20	17	20	20	165
2	120	FIGUERAS VINYAS	JOAN	BARCELONA	15	11	15	10	7	15	15	15	10	15	15	128
3	10	MIRO MOLINS	ANDREU	MATARO	20	0	17	20	13	20	17	10	0	0	0	117
4	11	TARRÉS MARTRAT	POL	CABRILS	13	7	0	13	15	13	11	9	15	13	13	109
5	111	MAURI GALI	GUILLEM	CALELLA DE PALAFRUGELL	17	0	13	11	10	9	0	0	13	17	17	90
6	121	PARE CABALLÉ	ELOI	CALDETES	9	8	0	15	8	10	7	13	7	10	10	87
7	15	VON AREND	ALEX	ST JULIA DE VILATORTA	8	9	10	7	17	5	8	11	9	0	0	82
8	100	VENDRELL MARTINEZ	MIQUEL	CORRO D'AMUNT	7	10	11	8	9	8	3	7	6	6	6	75
9	60	TIBAU ROURA	RAFAEL	CALDES DE MONTBUI	11	15	0	0	0	11	0	17	20	0	0	74
10	122	GINESTA ECHEVARRIA	JOAN	ARGENTONA	6	5	9	5	0	0	2	5	5	9	9	46
11	96	VINYOLI UBACH	ROGER	SANTPEDOR	4	4	0	6	6	0	0	8	11	0	0	39
12	62	FERNANDEZ HOURDIN	YANN	LA MASSANA (ANDORRA)	5	3	0	4	0	0	9	4	4	7	7	36
13	146	PASTORINO	DAVID	SEZ (FRANÇA)	0	1	0	2	4	4	1	6	8	8	8	34
14	21	GRANOLLERS RELATS	FERRAN	BARCELONA	1	13	0	0	0	0	8	0	0	11	11	33
15	128	PUIG MILLAN	ROGER	ROCAFORT DE BAGES	2	2	8	3	5	7	0	0	0	0	0	27
16	119	LOPEZ BLANCO	ROMA	BARCELONA	3	1	7	1	3	6	1	0	0	0	0	22
17	196	FONTENOY	AURELIEN	MEYLAN (FRANÇA)	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	20
18	1	MUSTIELES GARCIA	ABEL	CADPE	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	20
19	147	TOURNIER	FLORIAN	VILLEBONNE (FRANÇA)	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17
20	195	FONTENOY	CEDRIC	MEYLAN (FRANÇA)	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10
21	133	TORT MARCET	JAUME	MATADERA	1	6	0	0	0	0	0	3	0	0	0	10
22	164	PIERRE-CHARLES	THOMAS	MALMEDY (BELGICA)	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	9
23	197	COURTES	THEAU	NEUVILLE AUX BOIS (FRANÇA)	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5
24	103	HEREDIA RODRIGUEZ	NACHO	BARCELONA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5
25	194	GUIGAL	ARTHUR	REVEL (FRANÇA)	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	4
26	174	MURUA OTXOA	AITOR	ARETXABALETX	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
27	175	ESNAL PARRA	IKER	ZUMARRAGA	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
28	163	DAMMEN	YORIC	BALEN (BELGICA)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1

6. RESULTATS 2010

Copa Osona Trial 2010

Pos.	Expert	Cadet	Infantil	Aleví	Principiant	Benjamí	Open verd	Open blau	Open verd
1r	Gerard Aguilar	Mateo Molleví	Eduard Aran	Àlex Fernández	Toni Guillén	Martí Vayreda	Xavi Carreras	Aitor Cortés	Joan Martín
2n	Andreu Miró	Bernat Seuba	Joan Torres	Martí Aran	Quim Altés	Riel Comerma	Ot Marsal	Antonio Morón	Marc Mateo
3r	Joan Figueras	Marc Viñas	Oriol Roca	Marc Seuba	Gerard Trueba	Jordi Prat	Victor Ruiz	Lua Vizcaino	Aleix Baró

Campió absolut: Martí Vayreda

Copa Catalana Trial i Kid's Cup 2010

Pos.	Expert	Cadet	Infantil	Aleví	Principiant	Benjamí	Open verd	Open blau	Open verd
1r	Gerard Aguilar	Bernat Seuba	Eduard Aran	Marc Seuba	Toni Guillén	Martí Vayreda	Xavi Carreras	Lua Vizcaino	Marc Mateo
2n	Joan Figueras	Sergi Llongueras	Efren Frases	Àlex Fernández	Pol Dolz	Alex Calderón	Adrià Torralba	David Martínez	Pol Palau
3r	Pol Tarrés	Àngel Nuñez	Joan Torres	Albert Rodrigo	Pol Cabré-Verdiell	Gerard Lladó	Victor Ruiz	Roger Lladó	Pau Llopart

Campionats de Catalunya 2010

Pos.	Elit	Júnior	Cadet	Infantil	Aleví	Principiant	Benjamí
1r	Dani Comas	Rafael Tibau	Eloi Paré	Sergi Llongueras	Domènec Lladó	Martí Aran	Alan Rovira
2n	Gerard Aguilar	Pol Tarrés	Bernat Seuba	Joan Torres	Mars Seuba	Pau Caballé	Carla Caballé
3r	Joan Figueras	Roger Vinyoli	Nacho Heredia	Eduard Aran	Jordi Araque	Gerard Trueba	Pol Cabré-Verdiell

Campionats d'Espanya 2010

Pos.	Elit	Elit B	Júnior	Sénior	Cadet	Infantil	Aleví	Principiant
1r	Benito Ros	Joan Figueras	Rafael Tibau	Joaquín Chacón	Bernat Seuba	Sergio García	Domènec Lladó	Martí Aran
2n	Dani Comas	Jerónimo Fernández	Guillem Maurí	Raul Martínez	Eloi Paré	Sergi Llongueras	Sebastián Ruiz	Alejandro Montalvo
3r	Abel Mustieles	Andreu Miró	Pol Tarrés	Jorge Arroyo	Cristian Murcia	Joan Torres	Jordi Araque	Gerard Trueba

Campionats d'Europa 2010

Pos.	Elit masculí 20	Elit masculí 26	Júnior masculí 20	Júnior masculí 26	Elit femení
1r	Benito Ros (ESP)	Gilles Coustellier (FRA)	Raphael Pills (GER)	Rafael Tibau (ESP)	Karin Moor (SUI)
2n	Abel Mustieles (ESP)	Kenny Belaey (BEL)	Ion Areitio (ESP)	Morgan Vassor (FRA)	Gemma Abant (ESP)
3r	Rafał Kumorowski (POL)	Vincent Hermance (FRA)	David Hoffmann (GER)	Yann Dunant (FRA)	Mireia Abant (ESP)

Jocs Mundials de la Joventut 2010

Pos.	Cadet	Infantil	Aleví	Principiant	Girls
1r	David Bonzon (SUI)	Jack Carthy (GBR)	Domènec Lladó (ESP)	Martí Aran (ESP)	Kristína Sýkorová (SVK)
2n	Raphael Pills (GER)	Jeremy DESCLOUX (FRA)	Louis Grillon (FRA)	Iker Rodríguez (ESP)	Romina Fix (GER)
3r	Clement Meto (FRA)	Sebastian KRELL (GER)	Samuel Hlavatý (SVK)	Romain Léonard (BEL)	Ines Wenninger (GER)

Copa del Món 2010

Pos.	Elit masculí 20	Elit masculí 26	Elit femení
1r	Benito Ros (ESP)	Gilles Coustellier (FRA)	Gemma Abant (ESP)
2n	Abel Mustieles (FRA)	Kenny Belaey (BEL)	Karin Moor (SUI)
3r	Rick Koekoe (NED)	Vincent Hermance (FRA)	Mireia Abant (ESP)

Campionats del Món 2010

Pos.	Elit masculí 20	Elit masculí 26	Júnior masculí 20	Júnior masculí 26	Elit femení	Equips
1r	Benito Ros (ESP)	Kenny Belaey (BEL)	Ion Areitio (ESP)	Ion Areitio (ESP)	Gemma Abant (ESP)	ESP
2n	Abel Mustieles (FRA)	Benito Ros (ESP)	Raphael Pills (GER)	David Bonzon (SUI)	Karin Moor (SUI)	FRA
3r	Rick Koekoe (NED)	Marc Caisso (FRA)	Marius Merger (FRA)	Maxime Tolu (FRA)	Tatiana Janikiva (SVK)	GER

